

Fiche thérapeute

Prénom Nom : Michaël JACOB

Disciplines pratiquées

- **Ostéopathie**
- **Acupuncture**
- **Nœuds émotionnels**
- **Rêve éveillé taoïste**
- **Libération de stress émotionnel**

Contact

Tél. : **06 48 13 77 05**

Email : **michael.jacob1702@gmail.com**

Site web : **www.michaeljacobosteo.fr**

Qui est Michaël JACOB ?

Lorsque j'avais 13-14 ans, à la question sur ce que je voulais faire plus tard, je répondais avec enthousiasme « **soigner avec mes mains !** ». À l'époque, je vivais à Turriers, un petit village reculé des Alpes-de-Haute-Provence connu pour son centre de rééducation fonctionnelle. C'est ainsi que, tout naturellement, je me suis tourné vers la **masso-kinésithérapie** avec laquelle j'ai débuté mon exercice professionnel en cabinet libéral.

Au fil des années, je ressentais le besoin d'approfondir les soins que je proposais en ciblant davantage les causes à l'origine des affections rencontrées.

Fort de mon expérience de kiné, j'ai opté pour des études d'**ostéopathie** sur 5 ans (diplômé en 2015 à la MTM, la plus ancienne école d'ostéopathie de France). Au contact des rythmes intimes du corps, j'accédais à un univers subtil qui m'a tout de suite passionné ! C'est à ce moment-là que j'ai pris conscience des qualités nécessaires pour capter ces micro mouvements (ancrage, connexion fine à son propre corps, connaissance de soi).

L'intensification de la **descente en moi-même** devenait incontournable ! En écho à cet appel profond de mon être, la vie a mis sur mon chemin un « chaman des énergies »,

Wu Shi (plus connu sous le nom de Bruno Repetto). La lecture des deux livres qu'il a écrits (« Bienheureuse maladie » et « De la thérapie au chamanisme ») furent pour moi une introduction prometteuse à **l'approche sensible de la vie** que je souhaitais expérimenter.

De 2016 à 2021, j'ai donc suivi l'intégralité de son enseignement en **énergétique chinoise** (acupuncture - rêve éveillé taoïste - extraction des nœuds émotionnels - Chi Nei Tsang - moxibustion - Qi Gong) tout en expérimentant les nombreuses pratiques qu'il proposait (Récapitulation Chamanique - Nettoyages Tantriques - pratiques sur les Chakras, sur mon Thème Astral, etc.). Aussi, j'ai participé à de nombreuses **cérémonies chamaniques** qu'il encadrait (Danses de l'Aigle - Roues Médecine - Initiations tibétaines de la lignée Nyngmapa).

Toutes ces expériences, parfois très confrontantes, m'ont fait progresser dans l'art du **Senti**, c'est-à-dire dans ma capacité à sentir ce qui est juste dans toute situation, notamment lors des soins que je donne.

Nourri par cette approche, c'est avec joie que je propose aujourd'hui des **consultations** ainsi que des **ateliers** au service du **bien-être corporel et psycho-émotionnel**.

Ma pratique

La particularité de mon approche repose sur l'utilisation du **Senti**.

Œuvrer avec le Senti, c'est me mettre en état de réceptivité pour être au plus près de ce qui est nécessaire à traiter le jour où la personne vient en consultation. Par exemple, le Senti peut m'indiquer une zone précise du corps à travailler en priorité.

Dans les soins que je propose, j'ai une attention particulière pour les différents aspects de la personne (**plans physique, émotionnel et mental**). Ces trois aspects étant intimement liés, un dysfonctionnement de l'un peut facilement avoir un retentissement sur les autres.

Je propose des techniques pouvant traiter directement ces différents plans (*plan physique* : ostéopathie, acupuncture / *plan émotionnel* : rêve éveillé taoïste, acupuncture / *plan mental*:libération de stress émotionnel).

Ma pratique d'ostéopathie

La visée principale de l'ostéopathie que je propose est de **libérer avec douceur les zones bloquées** et ainsi permettre à la santé de se manifester.

Les **techniques** d'ostéopathie que j'utilise sont en grande partie **fonctionnelles**, parfois structurelles mais non thrustées (je ne fais pas craquer).

Je pratique également l'**ostéopathie viscérale** (sur les organes, les glandes et leurs fascias), l'**ostéopathie crânienne** et l'**ostéopathie biodynamique** (depuis un espace de vacuité en moi, je me place en fulcrum (=point d'appui) pour favoriser la réharmonisation du corps).

Indications :**douleur** (lombaire, cervicale, épaule, genou, ventre, etc.), **raideur** (= manque de mobilité articulaire), **craquements** (mâchoire, hanche, etc.), **entorse** (cheville, genou, etc.), suivi de **grossesse**, problèmes **ORL** (otite, acouphènes, migraines, etc.), tissus mous (**muscles, tendons**), après tout **traumatisme** (chute, accident de voiture, etc.), pathologies du **nourrisson** (plagiocéphalie, torticolis, régurgitation, etc.), **insomnies**, pathologies de l'**enfant**, du **sportif**, etc.

Après un **choc physique** (une chute par ex), il est fréquent que des blocages s'inscrivent dans le corps, parfois sans symptômes apparents. L'absence de mobilité à certains endroits va alors entraîner un jeu de compensations plus ou moins à distance, avec, au final, des troubles fonctionnels (**arthrose, tendinite, névralgie, problème digestif, respiratoire, circulatoire**, etc.). Préventivement, je préconise une séance d'ostéopathie de vérification.

Mes pratiques en énergétique chinoise

Acupuncture :

L'acupuncture est une pratique issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui consiste à appliquer de **fines aiguilles sur des points précis** du corps. Ces points se situent principalement sur des lignes énergétiques appelées « **méridiens** » et peuvent être parfois en déséquilibre (**vide d'énergie** ou **excès d'énergie**).

Chaque point d'acupuncture est semblable à un petit puits au fond duquel se trouve l'énergie. Lors de la poncturation, la pointe de l'aiguille vient **saisir l'énergie**, ce qui va immédiatement envoyer une information à tout l'organisme pour que celui-ci puisse lancer un travail d'**autorégulation**. L'énergie permettant cette normalisation vient de l'organisme lui-même qui va puiser dans ses propres réserves. Par l'intermédiaire des points d'acupuncture, un **dialogue** s'établit entre l'acupuncteur et le corps de la personne.

L'information envoyée à l'organisme peut être amplifiée par l'acupuncteur en tournant l'aiguille, ce qui intensifie le travail et réduit la durée de poncturation.

Dans ma pratique, je me laisse guider **au Senti** par le corps afin de déterminer les points à poncturer, la bonne profondeur, pour savoir dans quel sens travailler l'aiguille (tonification / dispersion) et connaître le moment exact du retrait de l'aiguille.

Les aiguilles que j'utilise sont composées de deux métaux différents (ce qui crée un champ électro-magnétique) et sont extrêmement fines (0,16mm de diamètre, ce sont les plus fines qui existent en acupuncture). Elles sont donc à peine ressenties par les patients. Ces aiguilles permettent un **travail précis et puissant**.

Je reste en présence de la personne lors du temps de poncturation (je ne reçois pas d'autres patients au même moment dans différentes cabines).

La visée de ce type d'acupuncture est très large (**troubles physiques, troubles comportementaux, troubles de l'humeur**, etc.). Il m'arrive souvent d'utiliser

l'acupuncture en complément d'autres techniques (ostéopathie, nœud émotionnel, Chi Nei Tsang, etc.).

Extraction d'un nœud émotionnel :

Le nœud résulte de la **fixation d'émotions refoulées** sur un organe, une glande ou sur le Maître du Cœur.

La survenue d'un nœud est fréquente lors d'un **choc émotionnel**, les émotions étant trop intenses pour être intégrées sur le moment. Cela peut également survenir dans un contexte où de l'émotionnel se manifeste régulièrement sans être reconnu par la personne (déli).

Telle une **écharde énergétique**, la cristallisation de cet émotionnel crée dans le lieu investi une plénitude associée à un vide énergétique, ce qui rend la plupart des traitements inefficaces. Une fois constitué, le nœud va poursuivre sa progression, induisant des **perturbations psycho-émotionnelles et physiques**, perturbations qui vont graduellement s'amplifier vers la maladie.

L'extraction d'un nœud émotionnel se fait manuellement en une seule séance.

Rêve éveillé taoïste :

C'est une pratique qui vise à **explorer et libérer les mémoires inscrites dans le corps**. Il renseigne sur la psyché, sur la mémoire engrammée dans la zone visitée (organe, glande, articulation, etc.).

Initialement utilisé par les taoïstes sur « **les 5 Trésors** » (Foie - Poumon - Rate - Rein - Cœur), le rêve éveillé permet de laisser s'exprimer ces parts de soi, ces **consciencs majeures**, qui n'ont habituellement que la maladie pour se faire entendre.

La pratique du rêve éveillé **permet de se libérer émotionnellement** et, par conséquent, **de contacter plus facilement ses propres émotions sans appréhension**. La personne gagne alors en **vitalité** tout en se réappropriant son **pouvoir personnel**.

Après lui avoir indiqué la problématique de vie sur laquelle travailler (émotion récurrente, douleur chronique, enfant/père/mère intérieur, etc.), je détermine au Senti la zone du corps en résonance. Connectée à cette « porte d'entrée » et amenée dans un état proche de l'endormissement, la personne laisse venir les **images** et les **ressentis** qu'elle va exprimer.

La séance se termine en général par un décryptage symbolique des éléments qui sont apparus pendant le rêve. Parfois, selon les messages reçus, il peut y avoir un acte

psycho-magique à réaliser. L'efficacité du soin sera à la mesure de la capacité de la personne à **accueillir le trouble** qui se présente.

Rêve éveillé possible en complément d'une extraction de nœud émotionnel pour visiter l'organe qui hébergeait le nœud et ainsi permettre au patient de participer activement à sa propre guérison.

Libération de stress émotionnel :

Cette technique permet une **déprogrammation mentale** par rapport à un évènement passé portant une charge émotionnelle. Suite à ce type d'évènement, il peut en résulter une **croissance limitante** ou un **serment** dans lequel s'enferme la personne et qui reste très souvent tapis dans l'inconscient.

Dès qu'une situation entre en résonance avec cet évènement primordial, le plan mental va maintenir la personne dans une forme de transe, coupée de la réalité, avec des réactions qui ne sont pas adaptées à la situation.

Quelques exemples :

- Un enfant ayant reçu d'un de ses parents une **remarque dénigrante** et qui va la faire sienne malgré lui en grandissant.
- Une personne qui subit un **évènement impactant émotionnellement** et qui se retrouve en difficulté à chaque fois qu'une situation fait écho à cet évènement.

Lors de la séance, la personne est allongée sur le dos. Le praticien, installé à sa tête, pose deux doigts sur son front. Depuis un espace soutenant et bienveillant, il l'invite à revivre la situation initiale comme si c'était en direct. À son propre rythme, la personne contacte et verbalise ce qui se passe physiquement, émotionnellement et mentalement.

Une fois la libération accomplie (objectivable au niveau des bosses frontales), la séance se termine en déterminant des actions concrètes à réaliser pour ancrer le travail et ainsi sortir du schéma répétitif (addiction, compulsion, hyper réactivité émotionnelle, etc.).

Mon parcours

2000 : Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute - École de Kinésithérapie - CHU de Strasbourg

2004-2020 : cabinet libéral à Fondettes (37)

2015 : Diplôme d'ostéopathie (D.O.) - Maison de la Thérapie Manuelle (MTM)

2016 : Énergétique Globale (Bruno Repetto - Christine Luttrin)

2017 : Ostéopathie Crânienne (Nicette Sergueef)

2017 : Ostéopathie Tissulaire (Pierre Tricot)

2018 : Ostéopathie Pédiatrique (Nicette Sergueef)

2019 : Acupuncture Sensitive (Bruno Repetto)
2020 : Ostéopathie Biodynamique (Pascale Fauvet)
2022 : Ostéopathie Biodynamique (Werner Olbrechts)
2022-2024 : cabinet libéral aux Adrets (38)
Depuis octobre 2024 : cabinet libéral à Die et Luc-en-Diois (26)

Consultations

Type de consultation : individuelle (environ 60 minutes)

Public concerné : Traitement curatif (douleur, raideur, gêne physique) ou préventif s'adressant aux enfants, adultes, femmes enceintes, nourrissons, sportifs, personnes âgées.

Jours et heures de consultation : sur RDV du lundi au samedi à l'Espace Barral

Tarifs :

- **Adulte : 60€**

- **RSA, nourrisson, enfant, adolescent, étudiant : 40€**

En cas de difficultés financières ne permettant pas de payer 40€, me contacter au préalable (avant la consultation) afin de trouver une solution ensemble.

En cas de prise en charge de l'ostéopathie par une mutuelle, je peux fournir un reçu sur demande.